

## Babinsa Komsos Bersama Lansia Di Wilayah Binaan Ingatkan Jaga Kesehatan

Agung widodo - [DEMAK.OPINIWARGA.COM](http://DEMAK.OPINIWARGA.COM)

Dec 12, 2024 - 08:54



*Sertu Yoto Anggota Koramil 10/Guntur Jajaran Kodim 0716/Demak melaksanakan komsos bersama warga binaannya di salah satu warung kopi Desa Trimulyo*

DEMAK - Sertu Yoto Anggota Koramil 10/Guntur Jajaran Kodim 0716/Demak melaksanakan komsos bersama warga binaannya di salah satu warung kopi Desa Trimulyo Kecamatan Guntur Kabupaten Demak, Kamis (12/12/2024).

Komunikasi Sosial(Komsos) merupakan salah satu tugas dan kewajiban Babinsa dilaksanakan secara rutin untuk mengetahui perkembangan dan situasi wilayah binaan, sekaligus sebagai sarana mempererat hubungan antara TNI dan Masyarakat.

Seperti halnya yang dilakukan Sertu Yoto melaksanakan komsos bersama dua orang lansia yaitu Mbah Kardi dan Mbah Sarwani.

Dalam Komsosnya tersebut, Sertu Yoto mengingatkan kepada warganya agar berperilaku hidup sehat dengan menjaga pola makan, cukup istirahat dan berolahraga ringan.

“Seorang Babinsa sudah semestinya berbaur dan berada di tengah-tengah warga binaannya termasuk lansia sehingga komunikasi terjalin dengan baik, segala perkembangan situasi dapat terdeteksi secara dini”, ujar Babinsa.